

STATUS PÅ PROJEKTETS RESULTATER

Denne udgave af nyhedsbrevet sætter fokus på projektets foreløbige resultater – både hvad angår peer-uddannelsen, peerguide-modellen og recovery-skolerne.

Resultaterne er opgjort på baggrund af indsamlet data fra spørgeskemaundersøgelser og interviews.

PEER-UDDANNELSEN

Indtil videre er der uddannet 63 fra peer-uddannelsen, og der er p.t. 3 igangværende hold med i alt 22 deltagere i hhv. Viborg, Aarhus og Randers.

Generelt tegner de, der har gennemført [peer-uddannelsen](#) et billede af, at de i dag befinder sig et godt sted i deres recovery-proces, og at de føler sig håbefulde for fremtiden.

Hovedparten oplever, at uddannelsen har bidraget positivt til deres liv og givet dem nye muligheder på arbejdsmarkedet.

De peer-uddannede oplever i høj grad at kunne anvende mange redskaber fra uddannelsen i deres hverdag, i deres sociale relationer og i deres arbejde.

Kilde: "Betydningen af en peer-uddannelse" (udgivet maj 2017). Læs den [her](#).

"Uddannelsen har styrket min tro på egen formåen"

Peer-uddannet

"Jeg ved, hvad jeg kan – jeg har lært at sætte mål, og jeg ved, at jeg kan nå dem"

Peer-uddannet

GUIDE-MODELLEN

I de tre projektbyer er der lige nu 24 aktive peer-guidere. Guiderne har indtil nu gennemført og afsluttet 38 guide-forløb for borgere, der er indlagt eller nyligt udskrevet fra regionspsykiatrien. Udover de afsluttede forløb er der på nuværende tidspunkt også 24 aktive forløb i gang.

Modtagerne af peer-støtte får tro på fremtiden

Den overordnede tendens er, at peer-støtten har haft positiv indflydelse på modtagernes livssituation. 4 ud af 5 angiver, at de oplever at have det bedre, sammenlignet med før de modtog peer-støtte.

Ligeledes har peer-støtten for 4 ud af 5 haft stor betydning for deres håb og drømme for fremtiden samt deres tro på at kunne komme sig.

For 3 ud af 5 har peer-støtten bidraget med redskaber til at kunne (gen)opbygge sit liv og bidraget til følelsen af at have kontrol over eget liv.

Endeligt angiver 4 ud af 5, at peer-støtten har haft en positiv betydning i forhold til deres relationer til andre mennesker.

Datagrundlaget for peer-støttemodtagere er pt. sparsomt, hvorfor resultaterne fortsat skal tolkes varsomt.

Hvad har været det bedste ved at modtage peer-støtte?

"At blive inspireret af peer-støttens egen historie, og at peer-støtten ikke er en behandler, men en ligesindet, der kan rumme og forstå en"

Peer-støttemodtager

"Den omsorg og forståelse jeg har mødt. De mange snakke og gåture var forfriskende og fik mig til at gøre lidt mere uge for uge."

Peer-støttemodtager

Kilde: Socialstyrelsens evaluering af peer-støttemodtagere i Projekt Ligestillet Støtte

Peer-guiderne udvikler en positiv identitet

Peer-guiderne oplever, at de i høj grad anvender deres ressourcer meningsfuldt i deres guideforløb med borgerne. Peer-guiderne oplever også en stor udvikling af deres faglighed i guide-forløbene, især fordi de oplever praktiske eksempler på deres tillærte teori.

Peer-guiderne oplever også i udpræget grad, at peer-uddannelsen har gjort det muligt for dem at realisere deres egne målsætninger, f.eks. ift. at hjælpe andre og få værdifulde erfaringer.

Endeligt oplever guiderne også, at de udvikler en positiv og anerkendt identitet og at de får en øget fremtidsoptimisme. Mange er dog også optagede af, hvordan de efter projektperioden kan anvende deres peer-faglighed i både frivillige og lønnede stillinger.

Kilde: Interviews med peer-guider (forår 2017) foretaget af Projekt Ligestillet Støtte.

Peer-guiderne oplever:

"Før var jeg på sidelinjen i samfundet. Nu er jeg en aktiv spiller på banen"

Peer-guide

"Når jeg fortæller om det i min omgangskreds, er der stor respekt for det arbejde, jeg gør som guide – de siger, at det er sejt og giver mening"

Peer-guide

RECOVERY-SKOLERNE

På nuværende tidspunkt har der i alt deltaget **804 kursister** i kurserne på recovery-skolerne i Viborg, Randers og Aarhus. Der har i projektperioden været afholdt over 40 forskellige kurser med forskellige temaer og fokus. Og det er lykket for skolerne at etablere fælles læringsrum for både brugere og tidlige brugere af psykiatrien, ansatte i kommuner og region samt pårørende.

Deltagernes udbytte

Deltagere med brugerbaggrund (i alt 381 personer)

- ✓ 90% oplever, at der på kurset kom forskellige perspektiver i spil, herunder også fra pårørende og medarbejdere.
- ✓ 89% oplever, at de har fået en større forståelse for kursustemaet og dermed viden om recovery-perspektiver.
- ✓ For 72% har kurset bidraget til, at de føler sig mere håbefulde for egen fremtid.
- ✓ 71% har styrket deres tro på, at man kan komme sig efter psykisk sygdomsperiode.
- ✓ 43% mener, at kurset har bidraget til positive forandringer i deres netværk, mens 20% mener, at kurset har bidraget til udvidelse af deres netværk med relationer til øvrige deltagere.

Deltagere med pårørendebaggrund (i alt 98 personer)

- ✓ 100% oplever, at der på kurset kom forskellige perspektiver i spil, herunder også fra brugere og medarbejdere.
- ✓ 100% oplever at have fået større forståelse for kursustemaet.
- ✓ 92% har fået indsigter, som de kan bruge i eget liv.
- ✓ 75% oplever en styrket tro på, at man kan komme sig efter psykisk sygdomsperiode som følge af kursusdeltagelsen.

Deltagere med medarbejderbaggrund (i alt 352 personer)

- ✓ 86% oplever, at de har fået større forståelse for kursets temaer
- ✓ 82% oplever at have fået nye indsigter, som de kan bruge i deres arbejdsliv.
- ✓ 78% oplever, at der på kurset kom forskellige perspektiver i spil, herunder også fra brugere og pårørende.
- ✓ 70% oplever en styrket tro på, at man kan komme sig efter psykisk sygdomsperiode som følge af kursusdeltagelsen.

Kilde: Kursusevalueringer foretaget af Socialstyrelsen. Antallet af personer med forskellige baggrunde summerer til mere end de samlede 804 kursister. Det skyldes, at man har kunnet sætte flere kryds, dvs. have flere forskellige baggrunde.

Citater fra kursusedtagere

”Jeg fik begrebet ’recovery’ foldet ud på en inspirerende og flot måde.” (kursist på recovery-skolen 2017)

”Det bedste ved kurset har været at få delt erfaringer ift. de forskellige udfordringer, vi hver især kan have – personale som beboer.” (kursist på recovery-skolen 2017)

”Der var et højt fagligt niveau og en god vekselvirkning med de andre deltagere.” (kursist på recovery-skolen 2016)

Undervisernes udbytte

Baseret på interviews med peer-undervisere er tendensen, at de i høj grad oplever at bruge deres ressourcer i en meningsfuld sammenhæng, samt at de udvikler en positiv identitet som peer-medarbejder.

Der planlægges på nuværende tidspunkt en større evaluering blandt alle underviserne i recovery-skolerne. Dette vil bidrage med mere viden om udbytte for hhv. peer-underviserne og de fagprofessionelle undervisere.

Undersøgelsen vil også sætte fokus på, hvorvidt recovery-skolerne bidrager til at styrke den *organisatoriske* recovery-orientering i hhv. kommunerne og Region Midt.

ØVRIGT NYT FRA PROJEKTET

Lokale peer-guide koordinators ansættes og honorar til guider

Med de mange nye peer-guider har der været behov for at styrke det lokale fokus. Guide-modellens struktur ændres derfor i den resterende projektperiode med ansættelse af lokale peer-guidekoordinators i de tre projektbyer. Stillingerne vil blive besat af peer-medarbejdere, der er uddannet i projekt Ligestillet Støtte.

Herudover har vi fået mulighed for i en periode at betale et honorar til peer-guiderne for gennemførte forløb. Det er en stor anerkendelse af guidernes arbejde! Tak til Region Midt for den ekstra medfinansiering.

Film fra midtvejskonferencen

Som nævnt i forrige nyhedsbrev blev der lavet en film på midtvejskonferencen på Centralværkstedet i maj. Filmen er nu færdigproduceret og kan ses på hjemmesiden (www.peermidt.dk) eller på følgende [YouTube-link](#).

Socialstyrelsen kommer på besøg – tag godt imod dem

Den 6.-8. november kommer Socialstyrelsen på arbejdspladsbesøg i de tre projektbyer. Socialstyrelsen skal interviewe forskellige involverede personer i guidemodellen og recovery-skolerne, bl.a. peer-undervisere og peer-guider samt ledere og tovholdere. Det skal bidrage til den samlede evaluering af projekterne.

Pjece til arbejdsgivere på vej

Projektet arbejder på at udgive en pjece henvendt til potentielle arbejdsgivere for peer-medarbejdere. Pjecen skal kaste lys over nogle af de spørgsmål, der kan opstå på en arbejdsplads, når der ansættes en peer-medarbejder.



KONTAKT OS:

Projekt Ligestillet Støtte

Projektleder: Mette Okkels

Mail: meoh@aarhus.dk / www.peermidt.dk