

December 2016

### PEER-UDDANNELSEN KLAR MED NYE HOLD

I Aarhus begynder et nyt peer-hold den 20. februar 2017. Der er ansøgningsfrist den 13. januar.

I Randers begynder et nyt hold mandag den 20. marts 2017. Der er ansøgningsfrist den 2. februar.

Læs mere på:  
[www.peermidt.dk](http://www.peermidt.dk)

Find også snart de nye forårskataloger for recovery-skolerne på hjemmesiden.



*Christina holder tale for sine medstuderende og introducerer begrebet 'peer-effekten' om den synergi, hun har oplevet på peer-holdet i Aarhus.*

### STATUS PÅ DE FØRSTE TO ÅR

Projekt Ligestillet Støtte har nu været i gang i to år. Det har været to år med fuld fart, god energi, naturlig frustration og ikke mindst en fantastisk holdånd på tværs af peer-medarbejdere og tovholdere i de tre byer. Tak for et rigtig godt samarbejde med stor vilje til at finde gode løsninger sammen.

Vi oplever stor interesse for peer-støtte generelt og projektet specifikt fra mange sider. Internt i vores organisationer oplever vi, at flere og flere politikere, ledere og medarbejdere bliver nysgerrige på peer-støtte og projektets initiativer. Og vi får også mange henvendelser fra andre kommuner, der ønsker at høre om vores erfaringer.

Projektleder Mette Okkels deltog den 1. oktober i en paneldebat på Psykiatri-Topmødet på Skt. Annæ Gymnasium om værdien af peer-støtte (se en lille film fra topmødet [her](#)). Og den 29. november holdt styregruppeformand Mette Svarre oplæg om recovery-skolerne på KL's Handicap- og Psykiatrikonference (se oplægget [her](#)).

### NYE PEERS ER UDDANNEDE - TILLYKKE

I løbet af december måned har endnu tre hold (22 personer) afsluttet peer-uddannelsen og stort set alle på de tre hold har gennemført uddannelsen. Stort tillykke til jer og til os – vi ser frem til samarbejdet. Det var fantastisk at opleve jeres glæde og stolthed til dimissionsfesterne. Også en stor tak til de tre undervisereteams, der har lagt stor energi og personligt engagement i arbejdet.

Til venstre og på næste side ses billeder af de tre hold og deres undervisere.

I alt har projektet nu uddannet 49 personer i løbet af 2015 og 2016.

### RECOVERY-SKOLERNE – LÆRING I NYT PERSPEKTIV

Der er nu ca. 30 undervisere tilknyttet de tre recovery-skoler i hhv. Viborg, Randers og Aarhus. Skolerne er ved at blive godt etablerede og de udvikler løbende nye kurser og læringsforløb til gavn for borgere med psykisk sårbarhed, medarbejdere og pårørende. I alt har ca. 450 personer indtil nu deltaget på skolerne kurser.



Gave fra en kursist på Recovery-skolen i Viborg.



Nyuddannede peers fra Viborg



Nyuddannede peers fra Aarhus



Nyuddannede peers fra Randers

## Kontakt os

### Projekt Ligestillet Støtte

Projektleder: Mette Okkels

Mail: [meoh@aarhus.dk](mailto:meoh@aarhus.dk)

Telefon: 4185 4776

Find de lokale tovholdere på:

[www.peermidt.dk](http://www.peermidt.dk)

*”Det var spændende at få gjort sit energiregnskab op. Det var også rigtig sjovt at være i et forløb med andre borgere, der har en anden virkelig end den, jeg har.”*

*(Citat: Niels Schwartz, Psykiatrichef, Aarhus Kommune)*

Alle undervisere var mandag den 19. december sammen på en fælles temadag i Randers. Her blev vi sammen med Skolen for Recovery i Ballerup klogere på 'co-teaching', didaktik og underviserroller. Stor tak Mynte, Niels, Christine og Lis fra Skolen for Recovery i Ballerup (foto til højre).



Læs mere på [www.peermidt.dk](http://www.peermidt.dk) om skolernes centrale principper, udtalelser fra deltagere, kontaktpersoner mv. Kursuskataloger for foråret 2017 kan også (snart) findes [her](#).

Se også denne lille [film](#), der kort præsenterer skolerne i de tre byer.

## NYE KRÆFTER TIL PEER-GUIDE-MODELLEN

Om kort tid forventer vi at fordoble antallet af peer-guider, der ønsker at støtte en anden borger i forbindelse med udskrivning fra behandlingspsykiatrien. Vi vil så være oppe på mere end 20 peer-guider, der alle har gennemført projektets peer-uddannelse. Vi glæder os meget til at byde de nye guider velkommen ombord på holdet.

Der er i løbet af det sidste halve år kommet godt styr på de ting, guiderne har brug for i deres virke; god og klar kommunikation med tovholdere i regionen, telefoner (der virker!), en samlet materialemappe, supervision, netværk og sparring.

Den erfaringsbaserede, individuelle støtte fra en peer-guide giver rigtig god mening for begge parter. Det er derfor fantastisk at flere borgere nu kan få gavn af dette tilbud.

I forbindelse med KL-konferencen er Mette Svarre og en af vores peer-guider, Thomas Ravn, blevet interviewet til KL's magasin – artiklen kan læses [her](#).

Der er lavet en kort video om peer-guide modellen. [Se den her](#).

## TAK FOR ÅRET

Til sidst skal lyde en stor tak til jer alle for et godt samarbejde i 2016, hvor peer-støtte for alvor er kommet på dagsordenen.

Glædelig jul og godt nytår.

**Vi ses i 2017!**