

# Psykiatritopmøde 2016

Topmødet hvor psykisk sårbare  
– brugere og pårørende – er i centrum

1. oktober på Sankt Annæ Gymnasium

## Levede erfaringer i fokus - peers viser vejen

Vi bliver belært af vores erfaringer, af og til bliver vi også beriget af dem, når vi opnår viden på baggrund af dem. Der findes de dyrekøbte af slagsen, de bitre og dem, som vi ikke skænker en tanke. Der er erfaringer, som gør os stærkere, og der er dem, der slår os ud af kurs.

Erfaringer er allemandseje, ingen er foruden. Men hvornår er erfaringerne brugbare? Hvornår kan vi tillade os at tale på baggrund af vores erfaringer? Og hvor meget skal vi lytte til det levede liv? Inden for psykiatrien har man i de seneste år set et paradigmeskifte i synet på brugeres erfaringer. Flere og flere projekter er blomstret op, hvor tidligere patienter og psykisk sårbare deler deres erfaringer med at være indlagt og at komme sig.

Men hvornår går erfaringerne fra at være oplevelser, som vi sanser og sætter i system til reelt at være brugbare, reflekterede råd, som vi kan sætte i en større sammenhæng, og som vi kan videregive til andre? Og hvordan spiller erfaringerne sammen?

Udenlandske studier viser, at mennesker, der selv har oplevet psykisk sygdom, og som efterfølgende er kommet sig, kan være en stor ressource for andre, der er psykisk sårbare. Alle har brug for at spejle sig i nogen og at blive mødt af ligesindede, der forstår én, og som kan vise en vej ud af mørket. Det giver håbet og troen tilbage, så man atter tror på, at man kan komme sig.

Det kan peers bidrage til – på mange forskellige niveauer. Derfor glæder vi os til at stille skarpt på peer-metoden, arbejdet og de gode erfaringer, når PsykiatriNetværket inviterer forskere, praktikere, peers, psykisk sårbare, pårørende, politikere og patienter til at diskutere, hvordan vi får de levede erfaringer i fokus, hvor grænserne går, og hvordan vi sikrer, at peer-støtte bliver en central del af det psykiatriske område.

Vi ses den første lørdag i oktober.

På gensyn!



## Dagens program

- Kl. 09.00 **Den røde løber er rullet ud - kom i god tid - vi bliver mange**
- Kl. 09.30 **Stemningen sættes med et musikalsk indslag af Isam B**
- Kl. 09.45 **Sundheds- og ældreminister Sophie Løhde åbner årets topmøde**
- Kl. 09.55 **Mogens Seider, formand for PsykiatriNetværket, byder velkommen**
- Kl. 10.00 **Hvad er Peer-arbejde?**  
Agnete Neidel, forsknings- og analysechef i Foreningen Det Sociale Netværk, og Merete B. Johansen, koordinator i Kompetencecenter for Rehabilitering og Recovery
- Kl. 10.15 **Peer-projekter i Danmark**  
Tre peer-projekter og Peer-Netværket Danmark i samtale om metoder og foreløbige erfaringer
- Kl. 10.35 **Frivillige peers som ressource**  
Flemming Andersen, projektleder i Byg Bro, og Caroline Osander, leder af PsykInfo Region H, taler om de fordele, der er ved at bruge frivillige peers
- Kl. 10.50 **Pause**
- Kl. 11.10 **Kan brugererfaringer stå alene?**  
Bodil Øster, leder af bostedet Slotsvænget, i samtale med René Winther fra Vendepunkter. Begge har mange års erfaring med hhv. at arbejde med og uddanne peers, og de vil diskutere, hvordan det gode peer-arbejde ser ud
- Kl. 11.30 **HOP HOP – en aktiv pause**
- Kl. 11.40 **Forskning på området**  
Hvad gør man i udlandet, og hvad er perspektiverne i DK?  
Seniorforsker Lisa Korsbek fra Kompetencecenter for Rehabilitering og Recovery fremlægger nyeste viden
- Kl. 12.00 **Frokost**
- Kl. 13.00 **Dialoggrupper - ordet til psykisk sårbare og pårørende**
- Kl. 14.20 **Kaffepause**
- Kl. 14.35 **Katinka – musik, som sætter ord på følelser**
- Kl. 14.50 **Peer-arbejde har betydning for den enkelte brugers recovery**  
Dr. Julie Repper, direktør for ImROC UK, fortæller om mangeårige erfaringer med brug af peers i England
- Kl. 15.25 **Med brugererfaring på ledelsesgangen**  
Camilla Krogh, konsulent i Region Nord Psykiatrien, bruger sine levede erfaringer i sit daglige arbejde
- Kl. 15.40 **Paneldebat med salen**  
Paneldeltagere debatterer muligheder for udbredelse af brugen af peers: Troels Ravn MF (A), Tina Wahl kontorchef KL, Mogens Seider formand for PsykiatriNetværket, Karen Stæhr sektorformand FOA, Pernille Schnoor MF (Å) samt Sophie Hæstorp Andersen (A) regionsrådsformand, Region H
- Kl. 16.25 **Afrunding og tak for i år**

**Hvor:** Sankt Annæ Gymnasium, Sjællør Boulevard 135, 2500 Valby

**Hvornår:** Lørdag den 1. oktober 2016 - kl. 9.30-16.45. Dørene er åbne fra klokken 9.00

**Hvordan:** Meld dig til på [www.psykisksaarbar.dk/Tilmelding-Psykiatritopmoede-2016](http://www.psykisksaarbar.dk/Tilmelding-Psykiatritopmoede-2016)