

Peer-uddannelsen 2015

Sådan kan du ansøge og forberede dig til samtalen

De første uddannelseshold i hhv. Randers, Viborg og Aarhus har opstart i midten af september 2015 og afsluttes i løbet af januar 2016. Der er plads til max. otte personer på hvert hold. Læs mere på www.peermidt.dk.

SÅDAN SØGER DU OM OPTAGELSE PÅ PEER-UDDANNELSEN

Send din ansøgning til projektleder Mette Okkels på meoh@aarhus.dk. Du skal ikke bruge et bestemt skema, men blot *skrive lidt om dig selv, og hvorfor du er interesseret*. Husk at skrive hvilken kommune, du bor i.

Der er ansøgningsfrist for de første uddannelseshold den **24. august 2015**.

HVAD SKER DER, NÅR JEG HAR SØGT OM OPTAGELSE?

Vi forventer, at alle der søger om optagelse, bliver inviteret til en motivationssamtale. Disse afholdes formentlig den 27. og 28. august 2015 i hhv. Randers, Viborg og Aarhus. Forsøg så vidt muligt at holde disse dage ledige. Vi giver dig hurtigst muligt besked om tid og sted for din motivationssamtale.

Motivationssamtalerne afholdes af den lokale tovholder for projektet i de tre kommuner og en repræsentant for SIND (eller en anden med brugerbaggrund).

Motivationssamtalen varer formentligt cirka en times tid.

HVORDAN KAN JEG FORBEREDE MIG PÅ MOTIVATIONSSAMTALEN?

Under motivationssamtalen vil vi gerne have et bedre indtryk af, *hvem du er, hvorfor du gerne vil uddanne dig til peer-medarbejder, og hvilke forventninger du har til forløbet?*

Vi vil komme ind på nogle af de nedenstående spørgsmål, som du derfor kan overveje inden samtalen, hvis du har lyst. Der findes ingen rigtige eller forkerte svar, og du skal ikke udlevere eller fremsende dine svar.

Spørgsmålene er blot en mulighed for, at du personligt kan få mulighed for at reflektere over svarene, inden vi ses.



Randers Kommune



VIBORG
KOMMUNE



AARHUS
KOMMUNE

midt

regionmidtjylland Side 1

Ligestillet støtte

EN VEJ TIL RECOVERY

Motivation

- Hvad har motiveret dig til at ville være en del af projektet?
- Hvilke forventninger har du til peer-uddannelsen?
- Har du gjort dig tanker om, hvilken funktion du kan se dig selv i?

Egen recovery proces

- Kan du prøve at beskrive din rejse mod, hvor du står i dag?
- Hvad har du lært om dig selv i processen?
- Hvad er det, der gjorde, at det lykkedes?
- Hvad har haft særlig betydning for dig i forhold til det at komme sig?
- Hvad har du lært om dig selv og om det at komme sig, som du tror, vil kunne hjælpe andre?

Styrker og kompetencer

- Hvilke erfaringer har du taget med dig fra din rejse?
- Har du brugt dine erfaringer i andre sammenhænge?
- Hvad ville du kunne bidrage med, hvis du skal se dig selv i en af funktionerne?
- Hvad vil det give dig at være en del af projektet?
- Hvilke forventninger har du til dig selv?
- Hvad vil du gerne have ud af det?

At deltage i et uddannelsesforløb

- Hvordan har du det med at arbejde tæt sammen med andre?
- Hvordan har du det med at sidde i et undervisningslokale med andre mennesker?
- Hvordan har du det med at stille dig op og tale foran andre?
- Føler du dig klar til at deltage på holdet nu? - Eller måske bedre med et senere hold?



Randers Kommune



VIBORG
KOMMUNE



AARHUS
KOMMUNE

midt

regionmidtjylland Side 2

Udfordringer i forhold til kompetencer

- Hvad mærker du selv, der kan blive svært?
- Hvilke erfaringer har du gjort dig, i forhold til at håndtere det, der bliver svært?
- Hvad kan du selv gøre?
- Hvad kan andre gøre?

Tid og situation

- Hvordan er din situation? (forsørgelse)
- Har du tid og overskud til at deltage i undervisningen og til at være kommende peer-guide og peer-underviser?

Vi glæder os til at møde dig!



Randers Kommune



VIBORG
KOMMUNE



AARHUS
KOMMUNE

midt
regionmidtjylland

Side 3