

RECOVERY-SKOLERNE

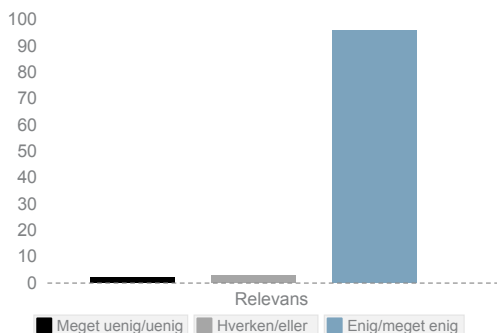
HVAD SIGER KURSUSDELTAGERNE?



KURSER MED RELEVANS

Ud af **1225 kursister**, som har besvaret evalueringen, herunder både brugere af psykiatrien, pårørende og medarbejdere fra psykiatrien, er 96% enige eller meget enige i, at kursernes indhold er relevant for dem.

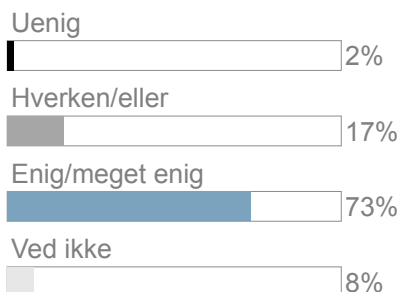
"Kursets indhold har været relevant for mig"



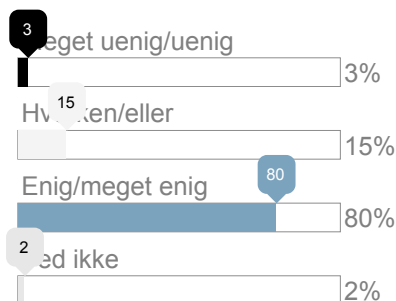
STYRKET TRO PÅ RECOVERY

73% er enige i, at det kursus, de har deltaget i, har styrket deres tro på, at man kan komme sig efter en periode med psykisk sygdom. Mere end halvdelen er ligeledes enige i, at det kursus, de har deltaget, har bidraget til, at de føler sig mere håbefulde for fremtiden.

"Kurset har styrket min tro på, at man kan komme sig efter en periode med psykisk sygdom"



"Kurset har givet mig ny indsigt, som jeg kan bruge i mit liv"



NY BRUGBAR INDSIGT

80 % af kursisdeltagerne oplever, at kurserne har givet dem ny indsigt, som de kan bruge i deres liv generelt. Ca. to tredjedele oplever også, at de har fået ny indsigt, som de kan bruge i deres arbejdsliv. Det er især de kursisdeltagere, som har deltaget, fordi de selv ønskede det, der oplever at have fået denne brugbare indsigt.

ET GODT LÆRINGSRUM

Deltagerne oplever generelt, at der skabes et godt læringsrum på kurserne, hvor alle byder ind. Konkret oplever deltagerne, at der skabes et godt samspil med de øvrige kursister, samt at både kursister og undervisere tager fælles ansvar for, at et kursus er godt og lærerigt.

At der er tale om et godt og trygt læringsrum kommer samtidig til udtryk ved, at 84 % af deltagerne er enige i, at de selv bidrager med personlige perspektiver og erfaringer i forhold til temaerne på kurserne.



"Jeg har selv bidraget med personlige perspektiver og erfaringer i forhold til temaerne på kurset"

ERFARINGSUDVEKSLING MELLEMPERSPEKTIVER

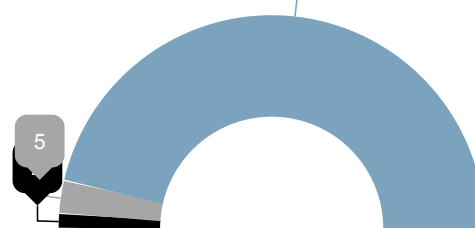
Når deltagerne bliver bedt om at uddybe, hvad der var særligt godt ved det kursus, de har deltaget på, er det især erfaringsudvekslingen med de øvrige deltagere og undervisere, der nævnes.

I forlængelse heraf giver deltagerne udtryk for, at det er væsentligt, at der inddrages både bruger-, pårørende- og medarbejderperspektiver på kurserne, da dette er med til at skabe en god gruppedynamik. Således er det også godt, at underviserteamet består af både en peer-underviser og en fagprofessionel underviser. Deltagerne oplever generelt stor ligestilling mellem alle involverede perspektiver.

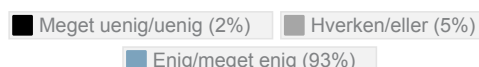


TILFREDSHED MED KURSETS RAMMER

Stort set alle kursusedtagere (93 %) er tilfredse med den måde, det kursus, de har deltaget på, har været tilrettelagt. Dette indebærer f.eks. fordelingen af oplæg, øvelser og dialog.



"Jeg er tilfreds med den måde, kurset var tilrettelagt på"



80% af deltagerne er desuden tilfredse med kursets varighed, som typisk er på 3 timer.

HER FINDER DU RECOVERY-SKOLERNE

Der findes recovery-skoler i både Aarhus, Viborg og Randers.

Skolerne tilbyder ressource- og mestringsfokuserede kurser, som omhandler recovery i bred forstand.

Det kan f.eks. være teoretiske, praktiske, fysiske og kreative måder at arbejde med recovery på.

Kurserne er gratis og åbne for alle.



89%

af kursusedtagere vil anbefale det kursus, de har deltaget på, til andre.

LÆS MERE OM RECOVERY-SKOLERNE OG FIND DIN LOKALE KONTAKTPERSON PÅ

WWW.PEERMIDT.DK

Ligestillet støtte
EN VEJ TIL RECOVERY

