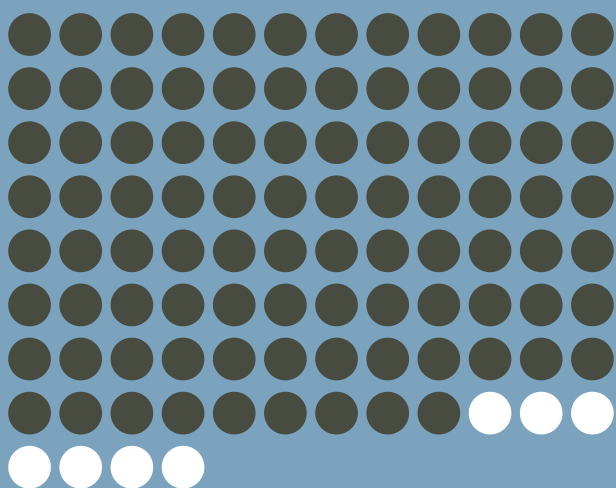


PEER-GUIDE FORLØB

Udbytte for modtagerne af peer-guide-støtte

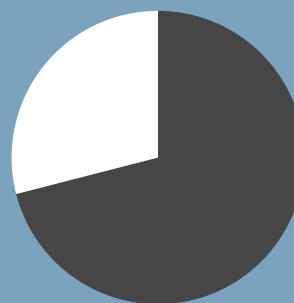
Mere overskud og struktur



93% af modtagerne af peer-støtte oplever, at de er ved at få det bedre efter peer-guide forløbet. Dette uddybes bl.a. med, at de oplever mere overskud, bedre selvtillid og mere struktur.

Bedre kontakt med netværk

71 % oplever, at der er sket positive ændringer i deres kontakt med deres netværk. Her er det især familie og venner, som modtagerne idag taler bedre med.

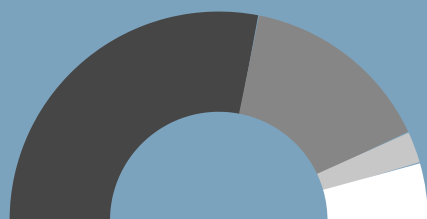


"Jeg er blevet langt mere bevidst om mine egne prioriteter og betydningen af at holde fast i ens nærmeste og at være der for børnene"

Øget fremtidsoptimisme

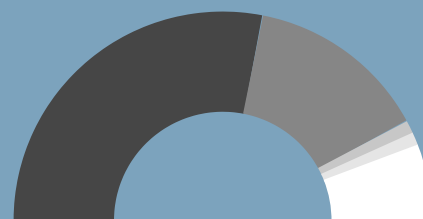
Størstedelen af modtagerne af peer-støtte oplever, at peer-støtten har haft stor betydning for både deres håb og drømme for fremtiden og deres tro på at kunne komme sig. Modtagerne fremhæver især muligheden for at spejle sig i peer-guidens egen historie og det, at de føler, de bliver lyttet til og forstået af en, som ved, hvad det vil sige at være psykisk sårbar som særlig vigtigt. Derudover beskriver flere, at det er væsentligt, at peer-guidens rolle adskiller sig fra den fagprofessionelle rolle f.eks. ved, at der ikke er faste rammer for mødet.

BETYDNING FOR HÅB OG DRØMME FOR FREMTIDEN



■ Stor (56%) ■ Mindre (30%) ■ Ingen (5%)
■ Negativ (0%) ■ Ved ikke (9%)

BETYDNING FOR DIN TRO PÅ AT KOMME DIG



■ Stor (56%) ■ Mindre (28%) ■ Ingen (2%)
■ Negativ (2%) ■ Ved ikke (12%)

Mere kontrol over eget liv

Mere end tre ud af fire modtagere af peer-støtte oplever, at der er sket ændringer i forhold til den kontrol, de føler over deres liv. Det uddybes bl.a. med, at møderne med peer-støtten har fungeret som en rød tråd gennem sygdomsforløbet.

Endvidere indikerer resultaterne, at peer-støtten har bidraget med redskaber til at skabe kontrol over eget liv, idet 84% svarer, at peer-støtten i stor eller mindre grad har haft betydning for deres redskaber til at kunne genopbygge deres liv.

"For mig har det været centralt at have faste aftaler ude af hjemmet. Hun har hjulpet mig til - gennem samtale - at reflektere over mine problemer, og gennem den selvindsigt har jeg derved opnået at træffe de rigtige valg for min fremtidige udvikling"

ER DER SKET ÆNDRINGER IFT. DEN KONTROL, DU FØLER OVER DIT LIV



■ Ja ■ Nej

Peer-guiden har særligt støttet borgeren i...

Modtagerne af peer-støtte har generelt været rigtig glade for deres forløb med en peer-guide. Peer-guiderne har særligt støttet borgerne ved at være forstående og lyttende. De har kunnet hjælpe borgerne til at få et bedre forhold til familie og partner samt til bedre at forstå deres diagnose. I flere tilfælde har peer-guiden også hjulpet med praktiske opgaver, men det er især erfaringsudvekslingen mellem peer-guide og borger, der er en stor støtte for borgerne.

Flere modtagere af peer-støtte påpeger dog, at tidsgrænsen på fire måneder er for kort tid for et peer-guide forløb. De oplever, at de sagtens kunne have brugt guiden i en længere periode, for at opnå et endnu større udbytte af forløbet.

Evalueringen er besvaret af i alt 43 peer-støtte modtagere.

"...at komme udenfor hjemmet, i forhold til at møde nye mennesker, i forhold til at snakke om de ting der er svære"

"...erfaringsudveksling som bl.a. har medført en endnu større egen accept og mere positiv selvopfattelse, hvilket styrker mit fundament".

LÆS MERE PÅ

WWW.PEERMIDT.DK

Ligestillet støtte
EN VEJ TIL RECOVERY

