

PEER-UDDANNELSEN

DELTAGERNES UDBYTTE AF PEER-UDDANNELSEN PÅ LÆNGERE SIGT



OM PEER-UDDANNELSEN

Peer-uddannelsen består af et 13-ugers undervisningsforløb efterfulgt af en praktikperiode på op til fire måneder.

Peer-uddannelsens overordnede formål er at sætte mennesker i stand til at omforme deres levede erfaringer med psykisk sårbarhed til erfaringskompetencer, som kan bruges i arbejdet som 'peer-støtte' (ligestillet støtte) for andre med psykisk sårbarhed.

Uddannelsen er bygget op omkring syv overordnede temaer; dels temaer, der danner baggrund for peer-støtte, dels temaer, der sætter deltagerne i stand til at arbejde som peerstøtte-medarbejdere.

Dette notat beskriver, hvilken betydning peer-uddannelsen har haft for deltagerne minimum seks måneder efter afslutningen af det 13-ugers undervisningsforløb. **55 peer-uddannede har besvaret evalueringen.**

95%

OPLEVER, AT
PEER-UDDANNELSEN
HAR BIDRAGET
POSITIVT TIL DERES LIV

"Jeg har været syg i størstedelen af mit liv, det har været meningsløst indtil peer-projektet kom på banen, som gav sygdommen mening"



HÅBEFULDE FOR FREMTIDEN

90% af deltagerne oplever, at de i nogen eller høj grad er et godt sted i deres recovery-proces og føler sig håbefulde for fremtiden.

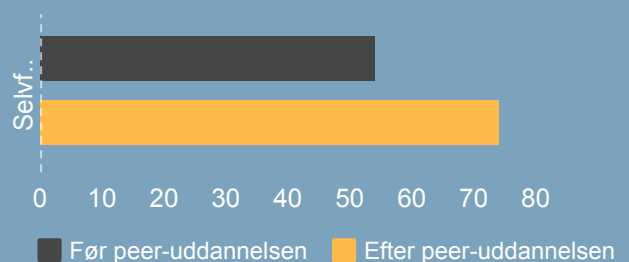
Det uddybes bl.a. med, at uddannelsen har bidraget til øget selvværd og livskvalitet, samt tydeliggjort, at deltageres erfaring med psykisk sårbarhed kan bruges til at hjælpe andre.

"Jeg føler mig håbeful for fremtiden"



- Passer slet ikke (0%)
- Passer dårligt (2%)
- Både/og (9%)
- Passer i nogen grad (23%)
- Passer i høj grad (64%)
- Ved ikke (2%)

MERE SELVFOR-SØRGENDE



Andelen af deltagere, der i nogen, høj eller meget høj grad er selvforsørgende, er steget fra 54% før peer-uddannelsen til 74% efter peer-uddannelsen. Over halvdelen (51%) mener, at peer-uddannelsen har bidraget til deres selvforsørgelse.

Manglende selvforsørgelse skyldes oftest, at deltagerne er på førtidspension eller under uddannelse.

DET SIGER DELTAGERNE

"Jeg kan sætte ord på følelser og tanker, jeg ikke kunne før, og det kommer til gode både i mit underviserjob såvel som privat."

"Jeg bruger mange ting fra uddannelsen i mit forhold, og det gør en kæmpe forskel"

"Mit liv er blevet så meget bedre efterfølgende og har faktisk været medvirkende til at redde mit liv, da jeg ikke ved, hvor jeg ville være i dag, hvis jeg ikke havde taget uddannelsen"



NYE REDSKABER OG MULIGHEDER

Mere end fire ud af fem deltagere oplever fortsat efter seks måneder, at peer-uddannelsen har givet dem redskaber, som de kan bruge både i deres hverdags- og arbejdsliv samt i sociale relationer.

Størstedelen af de peer-uddannede oplever ligeledes, at uddannelsen har givet dem nye muligheder – både generelt i livet og arbejdsmæssigt.

77%

**OPLEVER AT PEER-
UDDANNELSEN HAR
GIVET DEM NYE
MULIGHEDER PÅ
ARBEJDSMARKEDET**

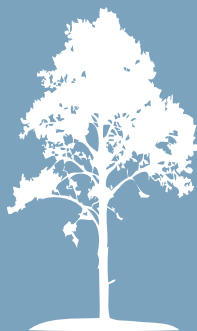


TILFREDSHED MED PEER-JOBS

Mange af deltagerne på peer-uddannelsen har idag forskellige peer-jobs, bl.a. som peer-guide eller peer-underviser.

75 % af dem, som er i peer-job, er generelt tilfredse med det peer-arbejde, de har, og 85 % oplever, at de gør en forskel i deres peer-arbejde.

Dog giver flere udtryk for, at der mangler ansættelsesmuligheder for peers, herunder især lønnede stillinger. Flere af de peer-uddannede, som er i lønnet arbejde, oplever desuden skævvridning med hensyn til løn og ansættelsesvilkår, bl.a. fordi de ofte kun er ansat på få timer ugentligt.



ØNSKER TIL FREMTIDEN



Stort set alle deltagere på peer-uddannelsen ønsker at kunne bruge deres uddannelse i et peer-job – det kan enten være i en funktion som peer-guide, peer-underviser, peer på sengeafsnit, foredragsholder eller lignende.

På den måde kan de være med til at udbrede recovery-værdierne samt give håb til andre, som befinder sig i svære situationer.

Generelt har deltagerne været rigtig glade for at have gennemført peer-uddannelsen og 94 % af deltagerne vil anbefale uddannelsen til andre.

Vil anbefale peer-uddannelsen



SE FILM OM PEER-UDDANNELSEN HER ELLER LÆS MERE PÅ

WWW.PEERMIDT.DK

Ligestillet støtte
EN VEJ TIL RECOVERY

