

SELVSTIGMA

ARBEJDSOMRÅDE OG PERSONLIG UDFORDRING?!
WORKSHOP DEN 29. SEPTEMBER KL. 17.15-20.30



Selvstigmatisering er et vigtigt tema for mange mennesker med psykisk lidelse s.s. peer-støttemedarbejdere og Landsindsatsen EN AF OS, der arbejder for afstigmatisering af psykiske lidelser. I EN AF OS' diskriminationsundersøgelse, der blev gennemført af KORA, sagde 92% af alle personer, der selv har eller har haft en psykisk lidelse, at de fx har undladt at søge job eller have undgået tætte relationer ud fra en forventning om at blive mødt med fordomme pga. deres psykiske lidelse. Især unge i alderen 15-30 år og brugere af socialpsykiatrien slog særligt igennem på dette område. I en anden undersøgelse gennemført i EN AF OS' angav 70% af de 573 adspurgte unge, at deres behandler ikke havde talt med dem om fordomme. Der er altså god grund til at tage temaet op.

Indhold:

I workshoppen skal vi arbejde med, hvordan man kan håndtere selvstigmatisering. Der tages udgangspunkt i EN AF OS' materiale "Personlig historie og selvstigma. Om at udvikle sin personlige historie og mindske selvstigma." Denne aften arbejder vi med den form for selvstigmatisering, der kan følge af fordomme og myter, som vi møder i omgivelserne, og som vi kan komme til at tage på os. Når man accepterer samfundets negative og stigmatiserende holdninger som sande, afføder det som regel negative følelser om én selv. Det kan resultere i mindre håb, lavere selvværd, selvusikkerhed og en tendens til i højere grad at undgå social kontakt.

Mød op til workshoppen, hvis du har lyst til at få input til at arbejde med den selvstigmatisering, du evt. selv oplever eller i dit arbejde som peer-støttemedarbejder/ambassadør EN AF OS.

Arrangementet er gratis med let forplejning

Psykiatriens Hus | Gl. Hadsundvejen 3 | Indgang B, 1. sal | 8900 Randers C
Tilmelding senest den 22. september på: johanna@peernet.dk

Ligestillet støtte
EN VEJ TIL RECOVERY

EN AF OS
Væk med tab
Region Midt

PEER-NETVÆRKET DANMARK