



Camilla, Karina og de øvrige nyuddannede peer-medarbejdere skal nu på forskellig vis tilknyttes psykiatrien, og nogle skal hjælpe med at uddanne flere peer-medarbejdere. Pressebillede

# Camilla og Karina vil støtte psykisk sårbare

Psykisk sårbare kan nu få støtte af ligesindede i forandringen mod et bedre liv. Det hedder også peer-støtte, og gennem et nyt projekt har blandt andre Randers Kommune sammen med Region Midtjylland og SIND Pårørendeforeningen uddannet de første peer-medarbejdere

## PSYKIATRI

**RANDERS:** Camilla Pape og Karina Laursen har selv prøvet at stå der, hvor en psykisk sygdom tager magten, og hvor hele verden ramler. Men i dag lever de et meningsfyldt liv trods deres psykiske vanskeligheder – og nu vil de gerne støtte andre psykisk sårbare i forandringen mod et bedre liv.

Derfor slog de til, da Randers Kommune søgte efter kandidater til at uddanne sig til såkaldte peer-medarbejdere. Og Camilla og Karina er blandt de første otte, der netop er blevet færdiguddannede.

### Positive rollemodeller

»Jeg vil rigtig gerne hjælpe andre, der står i samme situation, som jeg selv tidligere har stået i. Man kan føle sig meget alene og hjælpeløs som psykisk sårbar, og her tror jeg, at jeg vil kunne være en positiv rollemodel, der viser, at man godt kan få det bedre,« siger den 25-årige Camilla Pape, der selv døjer med anfald af panikangst og med autisme.

**Uanset hvor dygtige de professionelle er, kan man ikke læse sig til, hvordan det føles at have en psykisk sygdom.**

**KARINA LAURSEN, peer-medarbejder**

Randers Kommune har uddannet de otte peer-medarbejdere som led i projektet »Ligestillet støtte – en vej til recovery«. Her samarbejder Randers, Aarhus og Viborg Kommuner samt Region Midtjylland og SIND Pårørendeforeningen. Partnerskabet har tilsammen fået bevilget knap 10 millioner kroner til over en treårig periode at udvikle me-

toder, så psykisk sårbare kan få støtte af ligesindede i forandringen mod et bedre liv.

### Giver god mening

Hos SIND Pårørenderådgivning har man mange års erfaring med de muligheder, der er, når psykisk sårbare giver deres erfaringer videre til andre, der ønsker at komme sig. Og ifølge de to nyuddannede peer-medarbejdere giver det rigtig god mening, at kommuner og regioner nu også involverer psykisk sårbare i at støtte andre i samme situation.

»Uanset hvor dygtige de professionelle er, kan man ikke læse sig til, hvordan det føles at have en psykisk sygdom. Vi har oplevet det på egen krop og vil derfor kunne spørge ind på en anden måde,« siger den 38-årige Karina Laursen, der har PTSD.

Projektet med ligestillet støtte strækker sig fra december 2014 til juni 2018. De 10 millioner kroner er bevilget af Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale forhold.

pcb