

Januar / februar 2016

### DE FØRSTE 20 UDDANNEDE PEERS

I januar afsluttede vi de første tre hold på peer-grunduddannelsen. I alt 72 timer intens undervisning er gennemført og det blev fejret med glæde og stolthed i de tre byer. Se fotos på næste side.

### KOMMENDE HOLD

I Aarhus begynder et nyt peer-hold i starten af marts 2016. Der er ansøgningsfrist den 19. februar.

I Viborg og Randers er der nye peer-hold til august.

Læs mere på  
[www.peermidt.dk](http://www.peermidt.dk)



### DE FØRSTE PEERS I FUNKTION – VELKOMMEN TIL!

I løbet af februar måned kan de nyuddannede peers søge lønnede stillinger som peer-underviser og frivillige stillinger som peer-guide.

Fra 1. marts kan vi dermed begynde pilotafprøvningen af de to modeller. Det bliver spændende at komme i gang og vi glæder os meget til at få nogle konkrete erfaringer med peer-støtte i Viborg, Aarhus og Randers.



### Peer-undervisere – centrale for kommunernes recovery-skoler

I hver af de tre kommuner ansættes der to-tre peer-undervisere. De skal sammen med fagprofessionelle undervisere være med til at opbygge en vifte af recovery-orienterede kurser. Kurser som både er for fagprofessionelle i kommuner og region, pårørende samt borgere med og uden psykisk sårbarhed. Vi skal øve os i co-produktion på alle niveauer. Byd ind!

---

*»Jeg er blevet bekræftet i, at de erfaringer jeg har, kan komme andre til nytte, og jeg er blevet mere sikker på, hvordan jeg bruger mine erfaringer i samspillet med andre»*. – Deltager på peer-uddannelsen 2015

---

### Peer-guider – et tilbud om individuel støtte

Vores peer-guider skal bruge deres egne erfaringer og deres egen recovery-proces til at støtte, erfaringsudveksle og vejlede andre i deres recovery-proces. Alle guider forankres ved SIND Pårørenderådgivning og vil få Jens Lundgaard Thomsen som sparringspartner og primær kontaktperson.

Tilbuddet er i første omgang afgrænset til patienter på:

**Viborg:** Psykoseafsnittet O. etage (PO) + Psykoseklinikken (ambulant)

**Aarhus:** Afsnit Q4 under afdeling Q. (sengeafsnit) + Ambulatorium for mani og depression

**Randers:** Lokalpsykiatrisk Center Randers (ambulant)



Dimittender fra Randers m. undervisere



Dimittender fra Aarhus m. undervisere



Dimittender fra Viborg m. undervisere

## Kontakt os

### Projekt Ligestillet Støtte

Projektleder: Mette Okkels

Mail: [meoh@aarhus.dk](mailto:meoh@aarhus.dk)

Telefon: 4185 4776

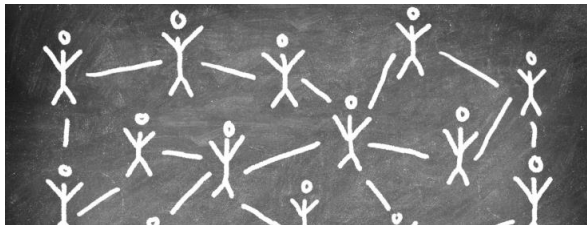
Find de lokale tovholdere på:

[www.peermidt.dk](http://www.peermidt.dk)

## LANDSTRÆF I PEER-NETVÆRKET 11.-12. MARTS

Netværket skal varetage peer-medarbejderes interesser og behov for netværksaktiviteter. Netværket arbejder også på at udbrede kendskabet til og anvendelsen af medarbejdere med erfaringskompetencer i Danmark.

Læs mere om peer-netværket: [www.peernet.dk](http://www.peernet.dk)



## EVALUERING – VIRKER DET?

Socialstyrelsen og projektets arbejdsgruppe har i øjeblikket travlt med at forberede en god evaluering af projektet. Vi vil fx have fokus på:

**Implementering** – er organisationerne parate til at modtage peer-medarbejdere?

**Kvalitet** – lever vi op til centrale principper og værdier i vores peer-støtteindsatser?

**Effekter** – hvilket udbytte får givere og modtagere af peer-støtte? Og hvad med organisationerne?

Mange vil blive involveret i evalueringsaktiviteter. Bak op. Det er vigtigt.

## PEERMIDT.DK HAR FÅET NYT DESIGN

Vi har givet projektets hjemmeside et ansigtsløft. Hold øje med [www.peermidt.dk](http://www.peermidt.dk) som løbende opdateres. Du vil snart kunne tilmelde dig nyhedsbrevet via hjemmesiden.

## OM NYHEDSBREVET

Nyhedsbrevet udkommer ca. en gang hver anden måned, eller når der er nyt at fortælle. Nyhedsbrevet er for alle interesserede, så send det gerne videre.

Hvis du har en god historie, så giv endelig lyd.